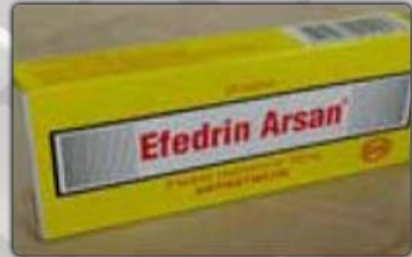


## **EFEDRINA**

*Efedrina es una sustancia, que eleva la temperatura del cuerpo del usuario, la efedrina produce calor o termogénesis, ayudando al cuerpo así a quemar más calorías que normalmente incluso en un estado de descanso.*



*La Efedrina también estimula la glándula tiroidea y acelera el metabolismo. Para aumentar al máximo el efecto de calor (casi doblarlo) puede tomarse la efedrina con la cafeína y aspirina. Una combinación ideal para una persona para quemar la grasa muy eficazmente sería 25 mg de efedrina, 200 mg de cafeína, y 300 mg de aspirina, tres veces diariamente, treinta minutos antes de una comida.*

*Otro gran atributo de la efedrina es su efecto en el sistema nervioso central ya que mejora la coordinación muscular. Una dosis de entre 25-50 mg de efedrina una hora antes de que un entrenamiento le da un empujón a un atleta en energía que puede producir un 5-10% de aumento en la fuerza.*

*La efedrina también tiene un efecto anticatabólico y suprime el apetito haciéndole un suplemento bueno para tomar mientras se hace dieta manteniendo el tamaño del músculo la fuerza. Se sugiere que la efedrina no se tome más de tres veces por semana cuando se usa para este propósito porque el cuerpo se acostumbra a el y el efecto disminuye, exigiendo dosis más altas para completar la misma tarea.*

*Los efectos secundarios son: el insomnio, los temblores, el latido del corazón rápido, los dolores de cabeza, el vértigo, la presión de sangre alta, y falta de apetito.*

*Puede ser una droga muy peligrosa y no debe tomarse por nadie que tenga problemas de corazón, o la presión de sangre alta, ritmo del corazón irregular, o cualquier hiperfunción de la glándula tiroidea, la efedrina también se vende en otras formas como las gotas, inhaladores nasales, los polvos, etc.*

José Luis Cid Freire

Email: [asesor@jlcid.cl](mailto:asesor@jlcid.cl) | Móvil: 09 - 949 87 59 | Santiago, Chile.