



Forever Calcium®

El calcio es el mineral más común en el cuerpo, siendo un 2% de su peso total. La mayoría del calcio, un 99%, se encuentra en los dientes y huesos, mientras que la parte restante aparece en las células nerviosas, los tejidos y otros fluidos del cuerpo. Por muchos años, se ha asociado el calcio con el crecimiento y mantenimiento de los huesos y dientes. El calcio también es esencial para la coagulación de la sangre y la transmisión de los impulsos nerviosos. El calcio es necesario para que nuestros músculos funcionen y para la liberación de hormonas, incluyendo la insulina. De acuerdo con la USDA, un 75% de los americanos no cumplen con la cantidad mínima del consumo de calcio recomendado diariamente.

El calcio es el principal mineral para el fortalecimiento de los huesos. Especialmente los niños y adolescentes necesitan una cantidad adecuada de calcio en sus dietas, ya que los años anteriores a la adolescencia y durante la adolescencia, es cuando se aumenta el almacenamiento de calcio en los huesos, previniendo así problemas posteriores relativos a la reducción de la masa ósea. Esto es crucial ya que el máximo contenido de calcio en el tejido óseo se alcanza durante los años de la adolescencia. Los adolescentes, especialmente las muchachas, corren un mayor riesgo de desarrollar huesos débiles y tener lesiones, resultando en incapacidad más tarde en sus vidas. El calcio en los huesos empieza a decrecer en la adultez temprana y la pérdida progresiva de tejido óseo ocurre mientras envejecemos, particularmente en el caso de las mujeres. Una adecuada dieta de calcio puede ayudar a reducir esa pérdida. Además, una dieta alta en calcio puede hacer que el cuerpo queme más grasa y disminuya la cantidad de nuevas grasas depositadas en el cuerpo. Las estadísticas

muestran que de 30 a 50 millones de americanos no toleran la lactosa y no pueden digerirla. La lactosa es un azúcar natural que se encuentra en la leche y los productos lácteos. Por lo tanto, estos individuos no consumen suficientes productos lácteos y el calcio en complementos puede ser una saludable opción para ellos. El Citrato de Calcio es el más efectivo, ya que se disuelve fácilmente en el estómago y es de absorción eficaz.

Forever Calcium es una fórmula ultradensa de Citrato de Calcio que suministra a su cuerpo 100% del consumo diario recomendado (RDI) de calcio. Mezclado con un toque de sabor a vainilla, la porción diaria de Forever Calcium contiene 1000mg de calcio, combinado con vitamina D y magnesio - dos elementos esenciales para maximizar la absorción de calcio. Dos tabletas de Forever Calcium en el desayuno y dos en la cena representan una manera fácil de asegurar que usted reciba el calcio necesario para el fomento de una buena salud ósea.

Información del Complemento

Tamaño por Ración 4 Tabletas

Raciones por Envase 22

Cantidad por Ración	% Valores Diarios
Calorías 10	
Carbohidratos Totales 2g	<1%*
Fibra Dietética 1g	4%
Vitamina D (Cholecalciferol) 400 IU	100%*
Calcio (Cítrico de Calcio) 1000 mg	100%*
Magnesio (Óxido de Magnesio) 400mg	100%

* Porcentaje de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías

INGREDIENTES

Fosfato Dicalcio, Ácido Esteárico, Sodio Croscarmeloso, Estearato de Magnesio, Extracto de Soya, Ácido Cítrico, Metilcelulosa Hidroxipropil, Sabor Natural.

Contiene Soya.

CONTENIDO

90 tabletas

INDICACIONES

Tome de tres a cuatro tabletas al día con agua.



- Fórmula de Citrato de Calcio combinada con Vitamina D y Magnesio
- Fácil de digerir y absorción eficaz
- Una ración diaria ofrece al cuerpo 100% de RDI de calcio



PRODUCTO #206

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración para el Control de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA). Estos productos no intentan diagnosticar, mitigar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad específica o clase de enfermedades. Usted debe consultar a su médico si está experimentando problemas de salud.